

مشروع تخرج  
2005

كلية الهندسة المعمارية  
جامعة دمشق

B  
e  
a  
u  
t  
y

&

F  
i  
t  
n  
e  
s  
s

C  
e  
n  
t  
r  
e

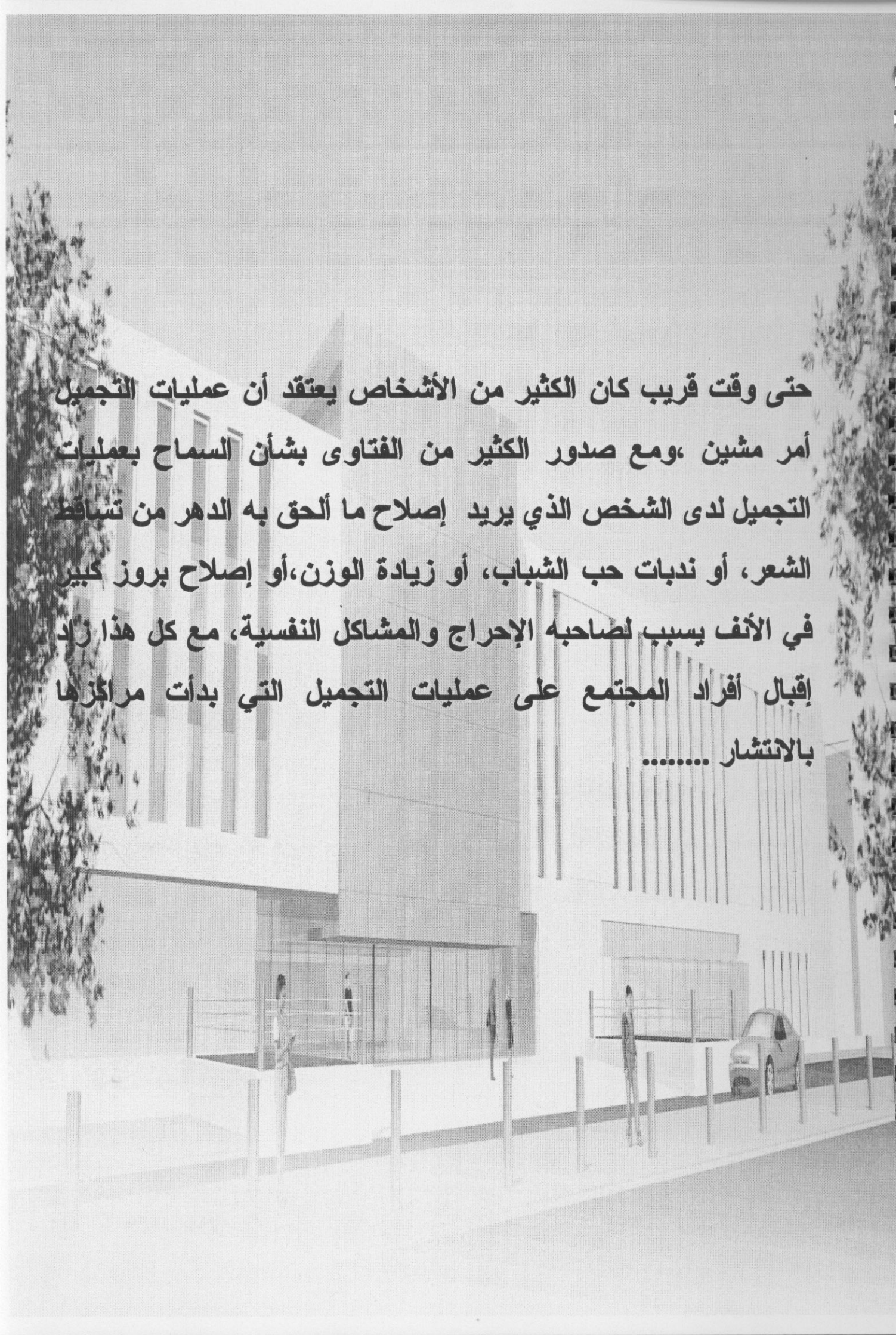
باشراف:  
د.م. يسار عابدين  
د.م. غسان عبود

تقديم:  
خزامى الجندلي

مركز التجميل واللياقة البدنية



حتى وقت قريب كان الكثير من الأشخاص يعتقد أن عمليات التجميل  
أمر مشين ،ومع صدور الكثير من الفتاوى بشأن السماح بعمليات  
التجميل لدى الشخص الذي يريد إصلاح ما ألحق به الدهر من تساقط  
الشعر، أو ندبات حب الشباب، أو زيادة الوزن، أو إصلاح بروز كبير  
في الأنف يسبب لصاحبه الإحراج والمشاكل النفسية، مع كل هذا زاد  
إقبال أفراد المجتمع على عمليات التجميل التي بدأت مراكزها  
بالانتشار.....



## نبذة اقتصادية:

في الاونة الأخيرة وبعد أن أصبح العالم أحادي القطب وبدات الدعوة للعولمة ، بدأت الاقتصاديات العالمية تتجه بدرجات متفاوتة نحو الاقتصاد الحر والانفتاح على العالم ومعها نشأت مستويات مرتفعة من الدخول وطبقات اجتماعية للمنتفعين بهذا التغيير بصورة أو بأخرى، وأصبحت مراكز التجميل والتي كانت تعد في السابق من الكماليات والترف وقاصرة على صفة منتقاة من المجتمع ، أصبحت ضرورة للحفاظ على تسرب أموال و ثروات الوطن الى الخارج حيث مراكز التجميل العالية المناظرة .

## هدف المشروع:

الحاجة الى مراكز تجميل ذات أداء متفوق في سوريا .....  
خاصة مع ازدياد الاقبال على عمليات التجميل وخروج المرأة من بيتها للعمل وارتفاع معدلات الدخل وتحسن التقنية المتعلقة بالمداخلات الجراحية وتضاؤل الحاجة للتخدير العام أو الحاجة لنقل الدم .....وتسارع فترة النقاهة تلو العملية .....

## موقع المشروع :

يقع المشروع على ارض مقابل منطقة تنظيم كفرسوسة بين دوايري كفر سوسة والجمارك

- تتميز الأرض بوقوعها على شارعين رئيسيين
- يمكن الوصول اليها بسهولة بواسطة النقل العام
- كما تتميز بقربها من مركز البلد وساحة الأمويين
- ارتياد المركز مقبول ومرغوب من أهل المنطقة والجوار

## البرنامج الوظيفي للمشروع:

يتكون المشروع من :

- قسم تجاري

- قسم طبي (قسم التجميل)

- قسم اللياقة البدنية

القسم التجاري ويتضمن : بمساحة إجمالية ١٠٠

- صالة بيع ملابس رياضية

- صالة بيع أجهزة رياضية منزلية وطبية

- صيدلية لبيع ما يتعلق بالمشروع من تجميل وكريمات

- محلا لبيع أطعمة الحمية

- (كونتوارات) لبيع ادوات التجميل والماكياج

- (كونتوارات) لبيع أجهزة التنحيف

- (كونتوارات) لبيع الكريمات والأعشاب الطبيعية

- صالون تجميل للسيدات

- صالون حلاقة للرجال

- صالون حلاقة للأطفال

.....مقهى انترنت وخدمة فاكس..... (كافتريا) + تخدم

.....مكتبة لبيع الصحف والمجلات والمطبوعات التي تتعلق بالمشروع....

قسم اللياقة البدنية ويتضمن :

- صالة اجهزة رياضية للرجال يلحق بها صالة ايروبيك

صالة اجهزة رياضية للنساء يلحق بها صالة ايروبيك بمساحة ٦٥٠ م

وتخدم هذه الصالات بخزائن ومسالح وأدواش ودورات مياه لكل جنس في قبو المبنى

- مسبح مغطى في قبو المبنى يلحق به :

ساونا ، حمامات هواء(ساخن-ساخن جدا\_تعرق) ، حمامات غطس ، تدليك ،

بالاضافة لخزائن ومسالح وأدواش ودورات مياه.....لكل جنس

يلحق بالقسم حضانة للأطفال أثناء انشغال الأباء والأمهات بالتمارين والعلاج.

بمساحة ٢٨٠٠ م

القسم الطبي (قسم التجميل) ويتضمن :

- قسم التنحيف واللياقة البدنيه(تابع للقسم السابق)

- قسم المعالجة الفيزيائية

- قسم زراعة الشعر

- قسم تجميل الأسنان

- قسم التجميل وعلاج البشرة

- قسم المعالجة بالابر الصينية

- ادارة المشروع

قسم التنحيف واللياقة البدنية :

- عيادة طبيب استشاري بالتنحيف واللياقة البدنية

- أخصائي حميه وتغذية

- أخصائي بالتدليك وأجهزة التنحيف

- استراحة للمدربين والمشرفين الرياضيين

قسم المعالجة الفيزيائية :

- غرفة طبيب استشاري

- ٢ معالجة كهربائية

- ٢ تدليك

- حمام طبي

- صالة تمارين

- حجرة معالجة

قسم زراعة الشعر :

- غرفة طبيب استشاري بزراعة الشعر

- غرفة العلاج

- استراحة المريض

قسم تجميل وتبييض الأسنان :

- غرفة الطبيب

- معمل التركيبات

قسم التجميل وعلاج البشرة: (حب شباب - تبييض البشرة - علاج البقع والتصبغات -  
التقشير بالصفرة - التقشير الكيميائي - التقشير بالليزر - إعادة حقن الشحوم - إزالة  
الشعر بالليزر - علاج الدوالي بالليزر - إزالة الندبات والشامات والحروق - علاج  
الهالات السوداء تحت العين - جراحة الأنف - تكبير الشفاه.....الخ)

- عيادة طبيب استشاري بالأمراض الجلدية+غرفة للعلاج

- طبيب استشاري بعلاج البشرة+غرف للعلاج

- طبيب أخصائي بالجراحة التجميلية +غرف العلاج

- استراحة للمريض

قسم المعالجة بالابر الصينية:

غرفة الطبيب المختص

٤ غرف علاج

قسم الادارة و يتضمن:

- المدير +سكرتاريا

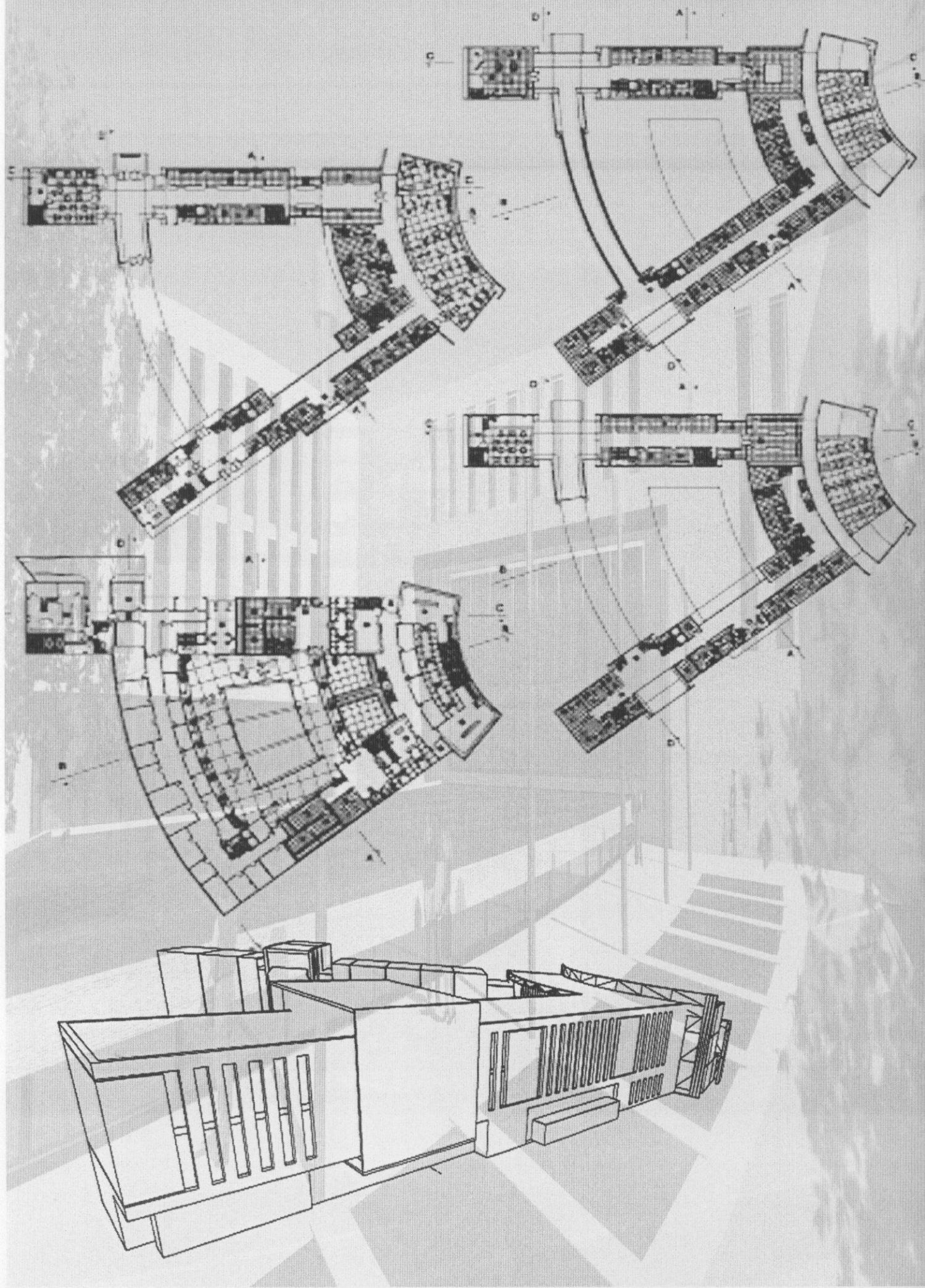
- مدير مالي

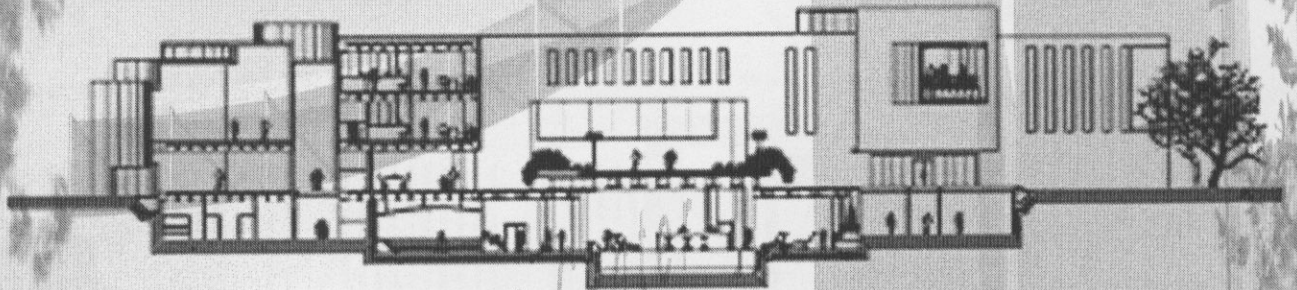
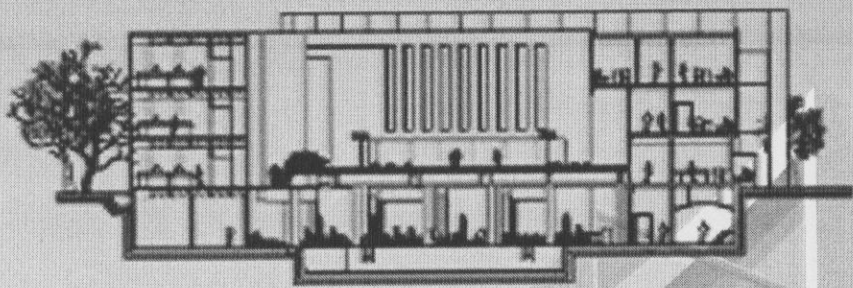
- مدير علاقات عامة

- شؤون الموظفين

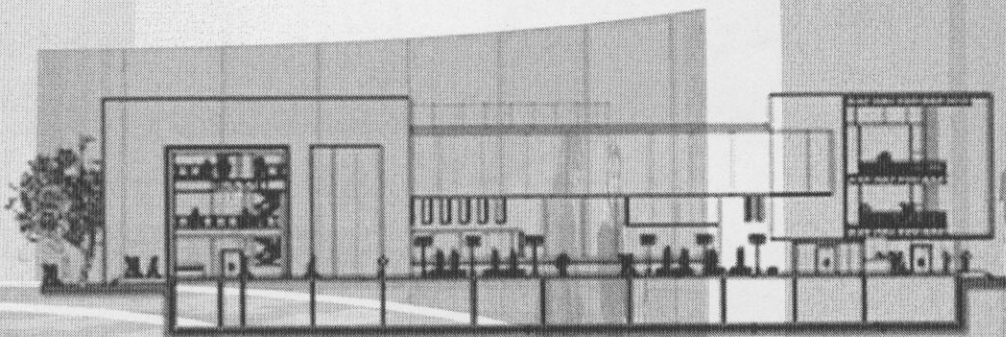
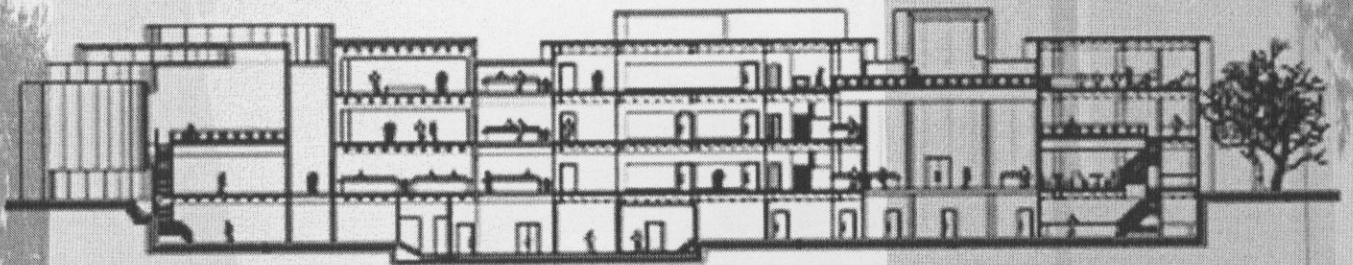
ويلحق بالقسم استعلامات ومحاسبة..... وبهو دخول واستقبال.....

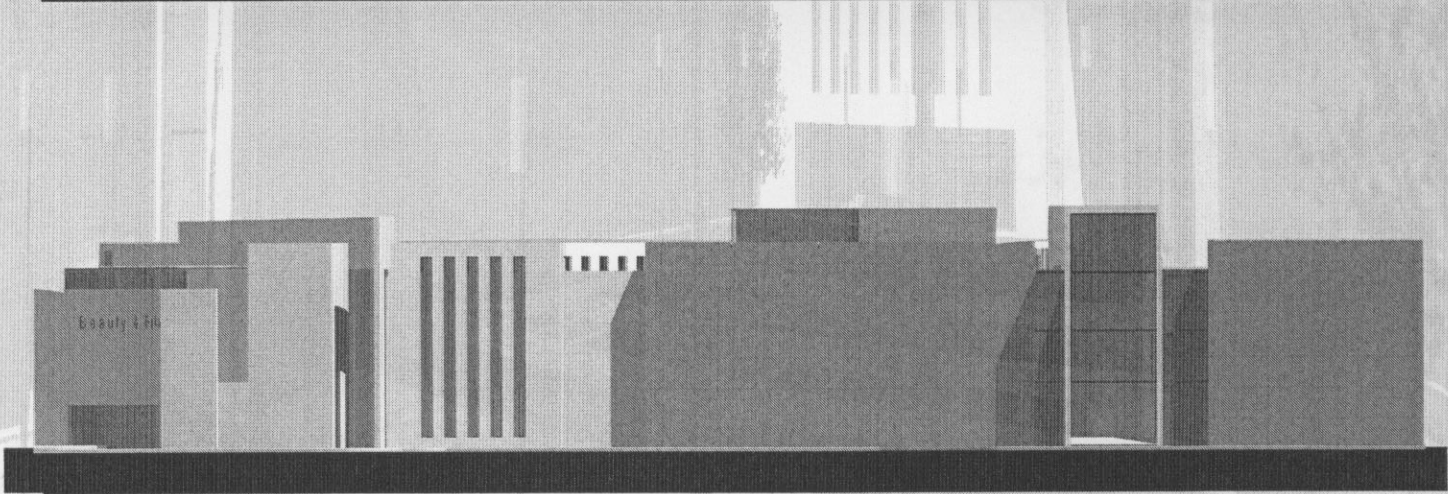
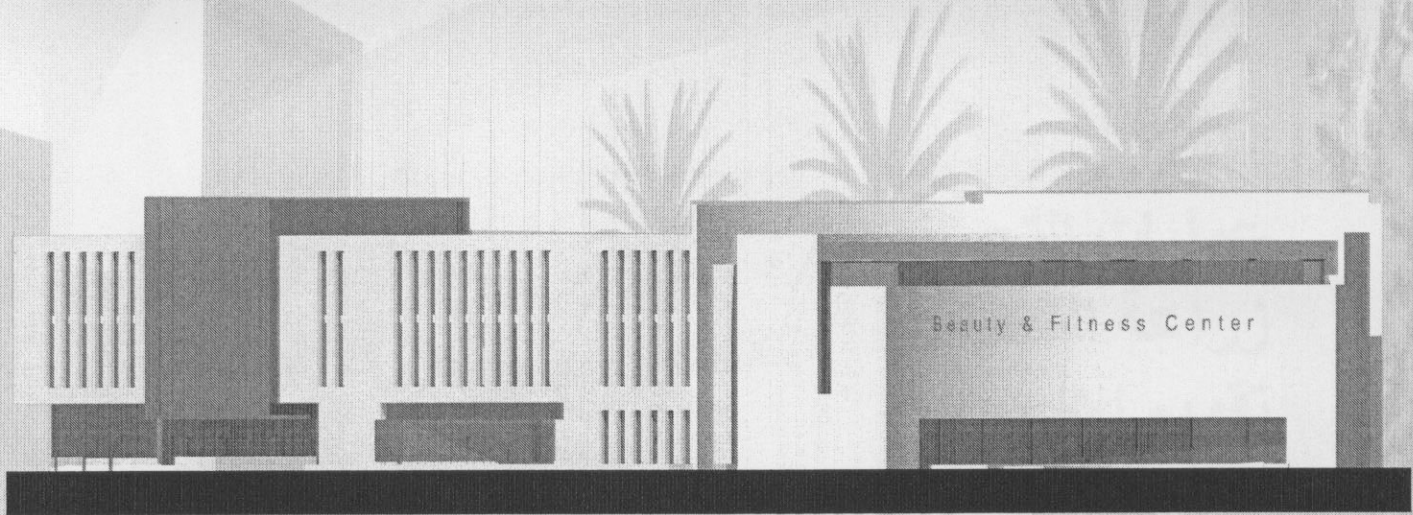
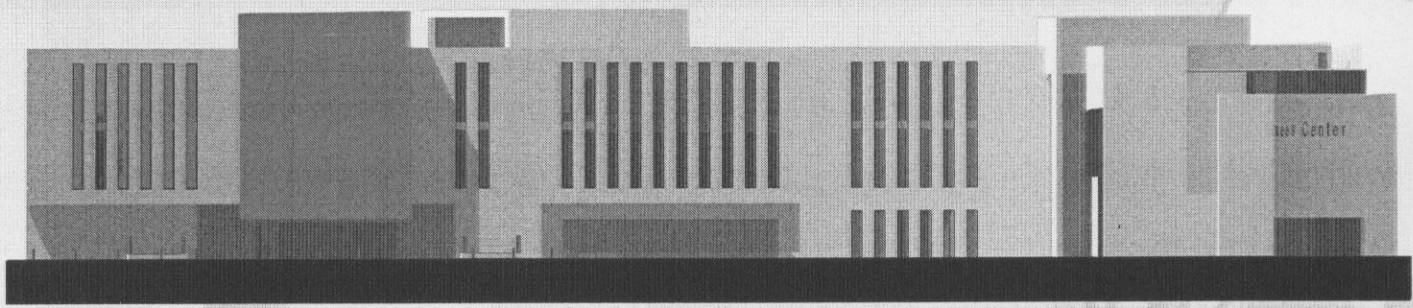






Beauty & Fitness Center







عمليات التجميل من :  
زراعة الشعر  
تقويم الاسنان  
علاج البشرة  
الحقن  
العلاج بالليزر  
الصنفرة.....



## الثورة الطبية الجديدة وعمليات التجميل

لقد حدث تطور هائل في تطبيق التقنيات الحديثة للقيام بعمليات التجميل التي كانت تجرى منذ خمسة وعشرون سنة على أمثالات هوليدود وأغنياء أمريكا .

ومع تقدم التقنيات وتحسن النتائج حصل طلب كبير على هذه العمليات مما جعلها الآن بمنتاول الجميع وإلحكم جدول مقارنة عن سير تطور بعض هذه العمليات خلال السنوات الأخيرة :

### عملية شفط الدهن :

الطريقة الحديثة	الطريقة القديمة
يعود المريض إلى بيته في نفس اليوم	تتطلب نقاهة أسبوع في المستشفى
كدمات أقل بكثير أو بدون كدمات	يتلوها ازرقاق وكدمات شديدين
خسارة الدم أصبحت قليلة جداً	بتخلها خسارة الكثير من الدم مع الشحم المسحوب
تتطلب تخدير موضعي	تتطلب تخدير عام
تتطلب النقاهة في السرير	يعود المريض لنشاطه الطبيعي في اليوم الثاني من العملية
ألم خفيف يزول في أقل من يومين	يتلوها آلام مبرحة لعدة أسابيع
تتطلب ثقب صغيرة جداً	تحتاج ثقب كبيرة
لا تترافق بأية أخطار هامة	تعرض المريض لخطر التخدير العام والصدمات الرئوية المميتة

### عمليات زرع الشعر :

الطريقة الحديثة	الطريقة القديمة
ممكنة للجميع باستخدام الطعوم المجهرية	غير ممكنة عند النساء وعند المصابين بالصلع المتقدم عند الرجال
يكون منظر الشعر المزروع طبيعياً إذا أجريت بيد خبيرة	يتلوها ازرقاق وكدمات شديدين
نقاهة من ٢-٣ أيام	نقاهة تتطلب أسبوعين
تتطلب جلستين أو ثلاثة	تتطلب ست إلى سبع جلسات
تعتمد على فريق كبير من الفنيين للقطع اليدوي الدقيق تحت المجهر	تعتمد على أجهزة كهربائية لقطع البصيلات

## عمليات شد الوجه :

الطريقة الحديثة	الطريقة القديمة
تعتمد العملية على مبدأ التسليخ المحدود جداً وتؤدي لنتائج أكثر نجاحاً	تتطلب العملية الكثير من التسليخ والندبات الداخلية وبالتالي نتائج متفاوتة
نتائج طبيعية على مدى السنين	كثيراً ما تعطي بعد سنوات منظر أ يدل على أن الأنف قد خضع لعملية سابقة
تخدير موضعي بجرعة اليوم الواحد	تحتاج للتخدير العام والمبيت في المشفى

## عمليات تجديد البشرة للتجاعيد والندبات :

الطريقة الحديثة	الطريقة القديمة
تخدير موضعي	تخدير عام
جراحة اليوم الواحد حيث يعود المريض إلى المنزل في اليوم ذاته	إقامة 2 - 3 أيام في المستشفى
نقاها سهلة 4 - 7 أيام	نقاها طويلة ومؤلمة ( 3 - 6 أسابيع )
منظر طبيعي جداً	قد تؤدي لمنظر وجه مشدود وغير طبيعي
شد الجبهة من خلال ثقب صغير بالمنظار	شد الجبهة من خلال جرح طويل في فروة الرأس

## عمليات تجميل الأنف :

الطريقة الحديثة	الطريقة القديمة
التقشير الكيميائي بالـ TCA وإعادة صفل البشرة بالليزر	الصنفرة والتقشير بالفينول مع اختلاطات كثيرة
تحضير الجلد باستعمال برامج متكاملة تحتوي على الحمض الفيتاميني A والفيتامين C والريتينول والفيتامين E والواقى الشمسي الواسع الطيف	تحضير الجلد بمستحضرات تعتمد على المطريات
حقن الشحم المنقول من فخذ أو بطن المريضة لتعبئة الوجه واستعمال شد الوجه في حالات خاصة	شد الوجه لجميع حالات الترهل